

# Checklist de limpeza da cozinha

Orientação sobre como limpar e higienizar a cozinha

## Etapa 1: Preparação

- Abra as portas e janelas externas e ligue os ventiladores para arejar a área antes de começar. Se possível, deixe as janelas abertas durante todo o processo de limpeza.
- Organize seus materiais

### EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

- Luvas descartáveis
- Máscara ou proteção facial de tecido
- Avental ou bata
- Propés (sapatilha descartável) (recomendado)

### EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA

- Aspirador de pó ou vassoura e pá de lixo
- Sacos de lixo
- Panos de microfibra
- Esponja\*
- Buchas abrasivas
- Esfregão
- Balde (se necessário)

*\*A esponja deve ser nova.  
Não use a mesma esponja para várias tarefas de limpeza.*

### PRODUTOS DE LIMPEZA

- Detergente de louça
- Detergente ou cápsulas para máquina de lavar louça
- Produto adequado para limpar o triturador de lixo da pia
- Limpador multiuso
- Desinfetante multiuso
- Limpador de forno
- Desengordurante de forno (se necessário)
- Solução para limpar o chão

## Etapa 2: Limpeza

- Remova alimentos e lixos
  - Retire todos os alimentos que o hóspede anterior possa ter deixado na geladeira, freezer e despensa
  - Esvazie todas as lixeiras e lixeiras para coleta seletiva e reponha os sacos de lixo
- Lave toda a louça suja
  - Verifique se há alguma coisa na máquina de lavar louça (se for o caso)
  - Guarde a louça limpa e coloque a suja de volta na máquina para um segundo ciclo (se for o caso)
  - Encha a pia da cozinha com água quente até a metade com detergente e mergulhe toda louça com comida ou gordura nessa solução
  - Lave manualmente todos os itens que não devam ser colocados na máquina de lavar louça, como panelas e travessas
- Lave todas as outras louças e utensílios novamente, para garantir que estejam devidamente limpos
  - Nos armários e gavetas, retire da esquerda para a direita todos os pratos, talheres, canecas, xícaras, taças e copos
  - Coloque todos os itens na máquina de lavar louça (tudo deve ser lavado na máquina de lavar louça entre as estadias dos hóspedes). Se você não tiver uma máquina de lavar louça, lave manualmente todos os pratos com detergente e água quente.
  - Inspeccione todos os cômodos, recolha qualquer louça suja que encontrar e coloque-os na máquina de lavar louça
  - Remova e limpe o prato refratário do micro-ondas
- Usando um limpador multiuso e um pano de microfibra limpo, limpe:
  - Prateleiras da geladeira
  - Paredes interiores da geladeira e do freezer
  - Prateleiras e paredes da despensa
  - Bancadas, bordas e paredes ao redor
  - O interior da lixeira e da lixeira para coleta seletiva
- Limpe o forno e o exaustor
  - Usando o limpador de forno, pulverize o fogão, o interior do forno e o interior do micro-ondas
  - Siga as instruções de limpeza sobre o tempo de ação do produto e depois limpe eventuais acúmulos de sujeira com uma bucha abrasiva
  - Use um pano de microfibra e água para enxaguar produtos químicos
  - Limpe o interior do exaustor com uma bucha abrasiva
  - Use um pano molhado e água para remover resíduos
- Tire da tomada e limpe outros aparelhos, como cafeteiras ou torradeiras
  - Desmonte todas as peças móveis para que elas sejam limpas de forma adequada
  - Use um limpador multiuso e um pano para limpar todas as áreas externas
  - Use uma bucha abrasiva molhada para eliminar detritos que não saiam com facilidade
  - Coloque os aparelhos em um local isolado e deixe que sequem naturalmente
  - Se não for possível deixar os aparelhos secarem naturalmente, use panos de microfibra secos para isso
- Limpe a pia, o triturador de lixo e a máquina de lavar louça
  - Retire resíduos de alimentos e detergente da pia
  - Caso tenha um triturador de lixo, utilize o produto adequado para limpá-lo e siga as instruções na embalagem
  - Confira se há restos de comida dentro da máquina de lavar louça, no fundo, e se o interior do equipamento está limpo
  - Se não estiver limpo, adicione detergente para máquina de lavar louça e coloque-a em funcionamento sem nenhum item dentro
- Varra e limpe o chão com um esfregão

### Etapa 3: Higienização

- Use um desinfetante multiuso e pulverize superfícies tocadas com frequência, permitindo que sequem naturalmente. Certifique-se de higienizar:
  - A torneira e a cuba da pia
  - Armários
  - Prateleiras
  - Portas e maçanetas
  - Porta-talheres
  - O exterior e os botões do micro-ondas
  - O interior do micro-ondas
  - O interior da máquina de lavar louça
  - O exterior e os botões da máquina de lavar louças
  - Puxadores e maçanetas do forno
  - O exterior e puxadores da geladeira
  - Correntes de ventiladores e lâmpadas
  - Lixeiras e lixeiras para coleta seletiva
  - Interruptores de luz
  - Grades e corrimãos
  - Tampos de mesas
  - Termostatos
  - Peitoris e puxadores
  - Persianas
  - Chaves
  - Controles remotos
  - Seu livro de boas-vindas do Airbnb

### Etapa 4: Verificação

- Certifique-se de ter concluído todas as tarefas acima
- Verifique se as luzes e os eletrônicos estão funcionando corretamente
- Seque todas as superfícies metálicas ou aparelhos com panos de microfibra

### Etapa 5: Arrumação final

- Lave as mãos, coloque um par de luvas limpas e:
  - Guarde todas as panelas, frigideiras, utensílios e pratos que foram movidos
  - Reponha panos e panos de prato limpos
  - Recoloque todas as prateleiras e suportes removidos da geladeira, micro-ondas ou forno
  - Desligue todas as luzes e dispositivos
  - Feche as janelas, arrume as cortinas e persianas e apague as luzes, fechando a porta ao sair do cômodo